

Medicatieveiligheid in Zorggroep Oldael

De GC initieert onder andere (na)scholing ten behoeve van de zorgteams op het gebied van medicatiedelen. Daarnaast draagt de GC zorg voor procedures en werkafspraken aangaande de medicatievoorziening binnen Oldael, die worden vastgelegd in het Geneesmiddelprotocol. Door middel van interne en externe audits wordt toezicht gehouden op de naleving hiervan. Tijdens frequent overleg, bespreekt de GC de stand van zaken rond de medicatievoorziening en worden voorstellen tot verdere verbetering besproken en doorgevoerd.

Voor een verantwoorde medische behandeling en medicatiebegeleiding is onder andere een actueel medicatieoverzicht van de cliënt onontbeerlijk. Dit stelt de zorg, apotheker en arts in staat een adequate medische behandeling te waarborgen.

Omdat het actueel medicatieoverzicht de basis is van een verantwoorde medicatievoorziening binnen de zorginstelling, is het te alle tijden beschikbaar hebben van dit overzicht voor de cliënten, waarvan de medicatievoorziening toevertrouwd is aan de zorg van Oldael, een vast agendapunt van de GC.

Tijdens een recent overleg van de GC kwam een mogelijk hiaat in de volledigheid van het actuele medicatieoverzicht aan de orde. Dit betreft de zogenaamde "zelfzorggeneesmiddelen". Dit zijn geneesmiddelen die zonder recept verkrijgbaar zijn bij apotheek, drogist of via "een praatje met een plaatje op internet". Voedingssupplementen, vitaminen, plantaardige- of homeopathische-middelen, maag/darmmiddelen en pijnstillers zijn hier veel gebruikte voorbeelden van. Het vermoeden bestaat dat het gebruik van deze vrij verkrijgbare middelen niet altijd bekend is bij de behandelend arts, apotheker en zorg, omdat ze vaak als "onschuldig" worden gezien.

Dat deze zelfzorggeneesmiddelen zonder recept verkrijgbaar zijn, wil niet zeggen dat ze "onschuldig" zijn, wat de individuele toepasbaarheid in relatie tot de medische behandeling, bijwerkingen en wisselwerking met andere geneesmiddelen betreft.

Het is daarom van belang dat de behandelend arts, apotheker en zorg ook op de hoogte zijn van het gebruik van zelfzorgmiddelen, omdat anders de Medicatieveiligheid in het geding is en Oldael, apotheker en behandelend arts door de cliënt niet naar behoren in staat gesteld worden om hun verantwoordelijkheid in deze waar te maken. Daarbij kunnen de behandelend arts en apotheker in overleg met de cliënt, de "zin of onzin" van het gebruik van zelfzorggeneesmiddelen in relatie tot de individuele medische behandeling en medicatie in het juiste perspectief plaatsen en daarover adviseren.

Daarom met klem de oproep om, wanneer u uw medicatievoorziening heeft toevertrouwd aan de zorg van Oldael, niet op eigen initiatief zelfzorgmedicatie te gebruiken, maar dit met de arts of apotheker te bespreken. Maar ook wanneer u zelfstandig voor uw medicatie zorg draagt, is het advies om u zo goed en professioneel mogelijk te laten informeren over het gebruik van zelfzorggeneesmiddelen en of deze in uw specifieke situatie toepasbaar zijn. De apotheker is u daarbij graag van dienst.

P.L.A. Fox, openbaar apotheker
Apotheek Francken, lid GC.